

Balance

Erdende Mischung

aus Fichte, Ho-Holz, Weihrauch, blauem Rainfarn, blauer Kamille und fraktioniertem Koksöl

Körperliche Themen:

- * bei Krämpfen
- * bei hormon. Hitzewallungen
- * bei Rückenschmerzen
- * bei Bandscheibenvorfällen
- * bei diabetischen Wunden
- * bei Hyperaktivität
- * bringt den Stoffwechsel ins Gleichgewicht

Emotionale Themen:

- * bei Stimmung(sschwankung)en
- * bei Sorgen / Depression
- * sorgt bei Stress oder Nervosität für mentale Ruhe und Ausgeglichenheit
- * bei Angst- und Trauer(zuständen),
- * fördert die Verbindung zu sich selbst
- * erdet, bringt dich wd in deine Mitte
- * bei Lustlosigkeit
- * öffnet/unterstützt das Wurzelchakra

Anwendungsmöglichkeiten

- * einmal auf die Pulsstellen, den unteren Rücken und / oder auf die Fußsohlen rollern und sanft einmassieren
- * bei Kopfschmerzen bzw. Migräne auf die Schläfen rollern und sanft einmassieren
- * auf die Hände auftragen, kurz verreiben und inhalieren
- * bei Krämpfen bzw. Hitzewallungen auf den Unterbauch bzw. die betroffene Stelle rollern und sanft einmassieren

Rezept

- * 1 EL Badesalz
- * 5 Tropfen Balance
- * frische oder getrocknete Rosenblätternach Belieben

Auf den Badewannenboden geben und dann erst Wasser für ein wohltuendes Entspannungsbad einlassen. (Regt - vor dem Schlafengehen angewandt - schöne Träume an)

