

Clary Calm

Monatliche Mischung für Frauen

aus Muskatellersalbei, Lavendel, Bergamotte, röm. Kamille,
Zedernholz, Ylang Ylang, Geranie, Fenchel, Karottensamen, Palmarosa &
Mönchspfeffer

Körperliche Themen:

- * reguliert den Hormonhaushalt
- * bei Menstruations- oder Wechseljahresbeschwerden
- * bei (Bauch-) Krämpfen
- * bei hormon. Hitzewallungen
- * in der Menopause
- * bei Schlaflosigkeit
- * bei hormonellen Übergängen (Pubertät, Menopause, Wechseljahre)
- * kann die Fruchtbarkeit fördern

Anwendungsmöglichkeiten

- * bei akuten Beschwerden einmal auf den Unterbauch, auf den unteren Rücken und / oder auf die Fußsohlen rollen und sanft einmassieren
- * bei Kopfschmerzen bzw. Migräne auf die Schläfen rollen und sanft einmassieren
- * auf die Hände auftragen, kurz verreiben und inhalieren

Emotionale Themen:

- * bei Stimmung(sschwankung)en
- * bei PMS
- * bei Stress
- * bei Angst vor der Menstruation oder der Menopause
- * unterstützt bei Verletzlichkeit
- * gibt ein Gefühl des Geschütztseins
- * um sich emotional zu öffnen
- * stärkt dich in deiner Weiblichkeit
- * zur Stärkung der Mutter-Kind Bindung

Rezept

- * 10 Tropfen Copaiba
- * 10 Tropfen Pfefferminze

Dem Clary Calm Rollon hinzufügen und bei Krämpfen während der Menstruation auf die erwähnten Stellen auftragen

